

lun 31 mars

Allergènes

Qté

Salade mêlée (verte, carottes et maïs), sauce aux herbes

CM

Spaghetti sauce bolognaise (GRTA)

AB

Grana Padano râpé

Panna cotta coulis de fraises mara des bois (GRTA)

B

mar 1 avril

Salade verte, vinaigrette aux herbes

CM

Poisson du jour, sauce safran

ABD

Riz pilaf

Gratin de côtes de bettes

Pasteis de Nata

ABC

mercredi 2 avril

Œuf Mimosa

CMJ

Jambon à l'os (GRTA)

ABM

Potée de lentilles de La Petite Grave (GRTA)

H

Carottes au thym

Fondant au chocolat

ABCJ

jeudi 3 avril

Salade de tomates et mozzarella

Sauté d'agneau (CH) à la provençale

H

Polenta du domaine de l'Abbaye (GRTA)

B

Petits pois à la française

Crumble aux pommes

ABCJ

vendredi 4 avril

Salade russe

CM

Rôti de veau haché (CH), jus au thym

ABC

Pommes mousseline

B

Ratatouille à l'huile d'olive

Banane caramélisée

samedi 5 avril

Roulade au Gruyère et champignons

ABC

Blanquette de veau (CH) et ses légumes

ABH

Pommes de terre vapeur

Salade de fruits frais

dimanche 6 avril

Asperges mayonnaise

CM

Lasagne aux légumes et Fontina

ABC

Flan caramel maison

BC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

Menus du :

lundi 7 avril 2025

au :

dimanche 13 avril 2025

	Allergènes	Qté
lundi 7 avril		
<i>Carottes râpées au citron</i>		
Emincé de volaille à la crème	AB	
Riz pilaf	A	
Haricots verts au beurre		
<i>Carré Opéra</i>	C	
mardi 8 avril		
<i>Salade coleslaw</i>	CJM	
Steak de bœuf haché de bœuf (GRTA) au jus		
Pommes de terre rôties		
Brocoli aux amandes	BJ	
<i>Salade d'ananas frais</i>		
mercredi 9 avril		
<i>Salade de chou blanc au cumin</i>	CM	
Fricassée de poulet à l'estragon (CH)	AH	
Cornettes au beurre		
Laitue braisée	H	
<i>Tartelette au citron meringuée</i>	ABCJ	
jeudi 10 avril		
<i>Raïta de concombre au yogourt</i>	B	
Merguez maison (GRTA) à l'agneau et au bœuf		
Semoule de blé vapeur	AB	
Légumes façon couscous (sans poivrons)	H	
<i>Compote de fruits</i>	BC	
vendredi 11 avril		
<i>Terrine de campagne (GRTA) et cornichons</i>	C	
Quenelles de brochet gratinées	ABCDEH	
Blé Ebly	B	
Tomate provençale	A	
<i>Tarte aux fruits</i>	ABCJ	
samedi 12 avril		
<i>Salade de rampons et croûtons</i>	ACM	
Chou frisé farci à la viande de boeuf (GRTA)	H	
Pommes rôties		
<i>Vermicelles de marron et chantilly</i>	BC	
dimanche 13 avril		
<i>Salade de thon et maïs</i>	CMD	
Emincé de porc (CH) aux champignons	AB	
Spaetzlis au beurre	ABC	
Petit-pois à la menthe		
<i>Profiteroles, sauce chocolat</i>	ABC	

	Allergènes	Qté
lundi 14 avril		
<i>Salade asiatique au sésame</i>	GIJ	
Emincé de poulet (GRTA) au lait de coco et curry doux	GIJ	
Riz basmati		
Fenouil braisé		
<i>Salade de bananes et kiwi</i>		
mardi 15 avril		
<i>Céleri rémoulade et cerneaux de noix</i>	CJM	
Chili con carne (GRTA)	CDM	
Quinoa pilaf		
Epinards hachés à la crème	AB	
<i>Tarte aux fruits</i>	ABCJ	
mercredi 16 avril		
<i>Pâté en croûte et ses condiments</i>	AC	
Foie de genisse (GRTA) déglacé au vinaigre de framboise	L	
Pommes de terre (GRTA) à la lyonnaise		
Gratin de salsifis	AB	
<i>Cheese-cake</i>	ABC	
Jeudi 17 avril - Livraison le jeudi 17		
<i>Triangle de tortillas et salade cabus sauce blanche</i>	CM	
Saucisse au chou (CH)		
Papet vaudois	B	
<i>Gâteau de semoule et coulis mara des bois</i>	ABC	
Vendredi 18 avril - Livraison le jeudi 17		
<i>Asperges blanches et mayonnaise</i>	CM	
Poisson du jour, sauce bercy		
Riz pilaf		
Jardinière de légumes		
<i>Poires au vin</i>	L	
Samedi 19 avril - Livraison le jeudi 17		
<i>Potage aux lentilles</i>	B	
Daube de bœuf au vin rouge	HL	
Orge perlé à la tomate	A	
Navets en persillade		
<i>Ile flottante</i>	BC	
Dimanche 20 avril - Livraison le samedi 19		
<i>Poireaux en vinaigrette</i>	M	
Gigot d'agneau confit	M	
Pommes mousseline	B	
Haricots verts		
<i>Cookie au chocolat</i>	ABCJ	

Lundi 21 avril Livraison des repas samedi 19		Allergènes	Qté
<i>Salade d'endives au bleu</i>		CM	
Dos de colin meunière, quartier de citron, sauce tartare		ABCDM	
Pommes nature			
Chou de Bruxelles vapeur			
<i>Compote de pommes maison à la cannelle</i>			
mardi 22 avril			
<i>Salade de pois chiches à la marocaine</i>		IJ	
Lasagne aux légumes de saison et coulis de tomates		ABC	
<i>Mousse au chocolat</i>		BC	
mercredi 23 avril			
<i>Salade dent-de-lion, vinaigrette au cenovis</i>		M	
Roulade aux œufs et champignons, sauce au vin rouge		BC	
Riz pilaf			
<i>Tiramisu maison</i>		ABC	
jeudi 24 avril			
<i>Salade de fenouil à l'orange</i>			
Merguez maison bœuf et agneau (GRTA)			
Semoule de couscous		B	
Courgettes poêlées			
<i>Flan caramel maison</i>		BC	
vendredi 25 avril			
<i>Salade coleslaw</i>		CJM	
Poulet rôti, jus au romarin			
Gratin dauphinois		B	
Pak-choi braisé			
<i>Tarte tatin</i>		ABC	
samedi 26 avril			
<i>Salade de fèves au basilic</i>			
Endives au jambon (CH)		AB	
Blé Ebly aux légumes		A	
<i>Éclair moka</i>		ABC	
dimanche 27 avril			
<i>Asperges vertes en vinaigrette</i>		CM	
Tomates farcies à la viande de bœuf (GRTA)		B	
sur lit de riz au four			
<i>Tarte à la rhubarbe</i>		ABC	

	Allergènes	Qté
lun 28 avr		
Salade mêlée (verte, carotte, maïs)	CM	
Lasagne de bœuf al forno	ABC	
<i>Panna cotta coulis de fraises mara des bois (GRTA)</i>		
	B	
mar 29 avr		
Feuilleté aux noix de cajou et tomates séchées	CM	
Filet de cabillaud au safran	ABD	
Riz pilaf		
Brocoli vapeur		
Pasteis de Nata	ABC	
mer 30 avr		
Œufs Mimosa	CM	
Osso bucco de porc (GRTA) sauce moutarde	AMB	
Potée de lentilles de La Petite Grave (GRTA)	H	
Endives braisées		
Fondant au chocolat	ABC	
jeu 1 mai		
Salade de tomates, vinaigrette balsamique		
Sauté d'agneau (GRTA) à la provençale	H	
Polenta du domaine de l'Abbaye (GRTA)	B	
Petit-pois à la française (sans lard)		
Crumble aux pommes	ABCJ	
ven 2 mai		
Salade russe	CM	
Poitrine de veau à la sicilienne		
Pommes mousseline	B	
Carottes au thym		
Banane caramélisée		
sam 3 mai		
Salade de betteraves et pommes	CM	
Braisé de bœuf au jus	AB	
Tagliatelle au beurre	ABC	
Chou frisé à l'étouffée		
Tarte au citron meringuée	ABC	
dim 4 mai		
Salade de haricots coco et olives vertes	CM	
Saucisse de veau (CH) grillée, jus aux oignons confits	ABC	
Roesti	B	
Jardinière de légumes		
Muffin maison	ABC	