

lun 2 juin

Allergènes

Qté

Salade batavia, sauce curry

CM

Jambon à l'os (GRTA), moutarde

MH

Gratin dauphinois

B

Tomates provençales

A

Éclair au chocolat

ABC

mar 3 juin

Salade de fenouil et aneth

Épaule d'agneau confite (GRTA)

Boulgour parfumé à la cannelle

A

Courgettes poêlées

Compote de fruits maison

mer 4 juin

Œuf Mimosa sur lit de salade

CM

Atriaux maison braisés (GRTA)

H

Polenta (GRTA) façon Val d'Aoste

B

Gratin de côtes de bettes

AB

Tarte citron meringuée

ABCJ

jeu 5 juin

Salade de laitue pommée

CM

Gambas sautées, sauce tomate

E

Riz basmati

Haricots verts au beurre

B

Salade de fraises

vend 6 juin ATTENTION LIVRAISON du 6 et 7 juin

Salade de concombre au yogourt et menthe fraîche

B

Brochette de dinde (F) à l'estragon

AB

Pomme mousseline

B

Petits pois nature

Moelleux au chocolat, crème anglaise

ABC

sam 7 juin ATTENTION LIVRAISON du 8 et 9 juin

Salade de fèves à la fête

B

Escalope de porc panée (CH), citron en quart

ABC

Farfalle à l'huile d'olive

A

Épinards en branches à l'échalote

B

Flan au caramel maison

BC

dim 8 juin

Poireaux en vinaigrette

M

Langue de bœuf (GRTA), sauce câpres

M

Riz pilaf

Ratatouille niçoise

B

Tarte aux fruits

ABCJ

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 9 juin ATTENTION ! Livraison samedi 7 juin		Allergènes	Qté
Salade verte, sauce aux herbes		CM	
Cuisse de poulet (CH) rôtie		AB	
Gratin de crozets à la savoyarde		ABC	
Piperade douce			
Panna cotta mara des bois		B	
mar 10 juin			
Filet de truite fumée sur toast		CM	
Hachis Parmentier de bœuf (CH)		AB	
Salade de carottes			
Dacquoise aux fruits des bois		ABC	
mer 11 juin			
Cocktail de crevettes, sauce Calypso		CEM	
Bœuf bourguignon		AH	
Pommes de terre (GRTA) au bouillon			
Lentilles de La Petite Grave à la moutarde		M	
Éclair au moka		ABC	
jeu 12 juin			
Rouleaux d'été maison, sauce aigre douce		GI	
Filet de plie pané, quartier de citron et sauce tartare		ABCMD	
Quinoa pilaf			
Carottes Vichy			
Tarte aux pommes		AB	
vend 13 juin			
Salade de tomates au basilic		M	
Roulé de porc à l'indienne		GHIJK	
Riz parfumé au jasmin			
Fenouil braisé			
Pêches au sirop			
sam 14 juin			
Salade Russe		CM	
Lasagne de légumes		ABC	
Coulis de tomates			
Mousse normande		ABC	
dim 15 juin			
Salade d'endives aux noix		CJM	
Polpette de veau, sauce tomate		ABC	
Spaetzle au beurre		ABC	
Chou romanesco			
Crumble aux fruits		ABCJ	

lun 16 juin

Allergènes

Qté

Salade grecque

B

Couscous de poulet (CH) et boulettes de bœuf (GRTA)

ACHJ

Semoule de blé dur

A

Légumes couscous

H

Mousse au chocolat

BC

mar 17 juin

Salade de betterave (GRTA) et pommes

L

Émincé de bœuf (F) au curry doux

GJI

Riz basmati

Épinards hâchés à la crème

B

Biscuit coco et passion

ABC

mer 18 juin

Salade d'endives au bleu

BCM

Osso bucco de porc (CH) Gremolata

H

Cornettes au beurre

AB

Poêlée de courgettes

Brownies

ABCJK

jeu 19 juin

Salade de concombre au yogourt

B

Saucisse à rôtir

M

Pommes boulangères

A

Céleri-branche à la provençale

H

Tiramisu aux fruits rouges

ABC

ven 20 juin

Feuille de vigne à la grecque

Navarin d'agneau

AH

Polenta Val d'Aoste

B

Poêlée de poivrons rôtis

Crème à l'orange

ABC

sam 21 juin

Terrine de campagne (GRTA) cornichons et oignons

C

Braisé de bœuf (CH)

ABLH

Gratin de crozets au sarrasin

A

Laitue braisée

H

Gâteau de Savoie, crème anglaise

ABC

dim 22 juin

Salade de haricots verts et noisettes

CMJ

Volaille du Nant d'Avril au Baccarat

AB

Pommes rôties (GRTA)

Gratin de navets

AB

Flan au caramel maison

BC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 23 juin

Allergènes

Qté

Salade de tomates au basilic

Timbale de poisson blanc

Riz créole

Brocoli vapeur

ABCD

Salade de melon et pastèque

mar 24 juin

Salade batavia, sauce curry

Sauté d'agneau (GRTA) à la coriandre

Boulgour

Confit d'aubergines Dukkha

Tarte aux pommes

CM

A

ABC

mer 25 juin

Salade de roquette Grana Panado et tomates séchées

Tendron de veau (CH) à la sauce tomate

Farfalle à l'huile d'olive

Jardinière de légumes

Panna cotta au coulis de fraise

AC

B

B

jeu 26 juin

Salade de betterave et pommes

Saucisse de poule aux cardons (GRTA) jus à l'échalote

Pommes duchesse

Gratin de poireaux

Forêt noire

M

AB

BC

AB

ABC

ven 27 juin

Gaspacho Andalou

Pavé de truite d'élevage du Léman, sauce à l'oseille

Blé pilaf

Carottes jaunes au beurre

Flan au caramel

AB

ABD

A

BC

sam 28 juin

Pâté en croûte (GRTA) cornichons et oignons

Lasagne aux légumes

Coulis de tomates au basilic

Crumble aux fruits

ACL

ABC

ABJ

dim 29 juin

Œuf Mimosa sur lit de salade (GRTA)

Saucisses à rôtir (GRTA)

Galettes de roesti

Épinards en branches

Cake au chocolat

CM

M

AB

ABC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-