

lun 3 mars

Allergènes

Qté

Salade de chou chinois, sauce soja

GIS

Sauté de porc (CH) aigre doux

GIH

Poêlée de légumes asiatiques

GIS

Vermicelles chinois

IG

Strudel aux pommes, crème anglaise

ABCJ

mar 4 mars

Salade coleslaw

CMJ

Endives au jambon (CH)

ABC

Pommes de terre sautées

AC

Mousse normande

ABC

mer 5 mars

Salade Lolo et œuf dur

CM

Longeole de notre production (GRTA)

J

Potée aux lentilles de La Petite-Grave

HM

Gratin de côtes de bettes

AB

Tarte au citron meringuée

ABCJ

jeu 6 mars

Laitue pommée, sauce française

CM

Emincé de poulet (H) façon biryani

BGIJ

Riz basmati

Fèves au lait de coco

Cake aux pommes

ABC

ven 7 mars

Salade de carottes, vinaigrette balsamique

L

Pavé de saumon, sauce citron

CGI

Quinoa pilaf

Haricots verts au beurre

B

Panna cotta à la mangue

B

sam 8 mars

Rémoulade de céleri

CHM

Jambonneau à la moutarde

CGI

Gratin dauphinois

B

Carottes jaunes à l'étouffée

Tarte aux noix et chocolat

ABCJ

dim 9 mars

Salade de betteraves au vinaigre de cidre

L

Chou farci au bœuf (GRTA)

Pommes boulangère

B

Flan au caramel

BC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 10 mars

Allergènes

Qté

Soupe de courge GRTA

B

Chipolata maison GRTA, sauce à l'oignon

AB

Pomme mousseline

B

Petit-pois à la française (sans lard)

Tiramisu

ABC

mar 11 mars

Feuilles de vigne à la grecque

CM

Poisson du jour, sauce Bercy

ABD

Tagliatelles au beurre

Endives caramélisées

B

Brownies au chocolat

ABCJ

mer 12 mars

Salade russe

CM

Bœuf bourguignon (GRTA)

H

Polenta crémeuse (GRTA)

B

Chou rouge braisé

L

Ananas frais en tranche

jeu 13 mars

Salade de carottes au curry doux

CM

Escalope de porc panée (CH), citron en quart

ABC

Galette de roesti

ABC

Gratin de courge

AB

Dacquoise aux fruits des bois

ABCJ

ven 14 mars

Terrine de campagne maison GRTA, cornichons et oignons

C

Gratin de fusilli au jambon de dinde (PL) et petit-pois

AB

Biscuit roulé au chocolat

ABC

sam 15 mars

Demi avocat au thon

ECD

Poulet rôti (GRTA) aux herbes de provence

Pommes de terre sautées

Salsifis au beurre

B

Salade de fruits frais

dim 16 mars

Poireaux en vinaigrette

CLM

Navarin d'agneau (GRTA) printanier aux légumes

H

Blé pilaf

A

Cake au citron

ABC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 17 mars

Allergènes

Qté

Salade de fenouil

CM

Lasagnes de bœuf (GRTA)

ABC

Salade kiwi

mar 18 mars

Salade verte, vinaigrette aux herbes

CM

Emincé de poulet (CH), sauce aux champignons

AB

Risotto d'orge perlé aux poireaux et carottes

AB

Tarte aux pommes

ABC

mer 19 mars

Salade de chou rouge aux pommes

L

Braisé de bœuf GRTA

HL

Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olives

B

Epinards en branches

Brownies au chocolat

ABCJK

jeu 20 mars

Terrine de campagne GRTA et cornichons

C

Sticks de colin aux graines, sauce tartare, quartier de citron

ABCDJIM

Riz créole

Poireaux étuvés

Gâteau à la semoule

ABC

ven 21 mars

Salade de carottes

CM

Endives au jambon (CH)

AB

Pommes de terre rôties

Pomme au four, fruits secs et noisettes

BJ

sam 22 mars

Rémoulade de céleri et noix

CMJ

Jambonneau (CH), braisée à la bière

Poêlée de spaetzli

ABC

Choux de Bruxelles en persillade

B

Cake à la banane

ABC

dim 23 mars

Feuilleté aux noix de cajou et tomates séchées

ABC

Paëlla de poulet (CH), fruits de mer et chorizo (GRTA)

EF

Tiramisu aux fruits rouges

ABC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 24 mars

Allergènes

Qté

Salade grecque

B

Brochettes de poulet (CH), jus à l'estragon

AB

Purée de patate douce

B

Épinards en branche

Tarte au flan

ABC

mar 25 mars

Salade d'endives aux noix

CMJ

Sauté de bœuf (CH) aux champignons

AB

Riz pilaf

Gratin de côtes de bettes

AB

Salade de banane et orange

mer 26 mars

Salade russe

CM

Gratin de pommes de terre (lard GRTA), pommes de terre, oignons, fromage

B

Petit-pois à la menthe

Tarte au citron

ABC

jeu 27 mars

Salade de rampon et œufs mimosa

CM

Hachis parmentier 'chasseur'

ABH

Chou rouge braisé

L

Cake aux graines

ABCIJK

ven 28 mars

Salade de betterave et pommes

LM

Lasagnes au saumon et épinards

ABCD

Éclair au moka

ABC

sam 29 mars

Potage des Grisons

ABCH

Tarte aux poireaux

ABC

Salade de lentilles (GRTA)

CM

Poire pochée, sauce au chocolat

B

dim 30 mars

Tartare de saumon sur pain Sant'abbondio

CM

Canard à l'orange (F)

AB

Riz créole

Laitue braisée

H

Forêt noire

ABC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-