

lun 30 sept

Allergènes

Qté

Salade de chou blanc et cumin

L

Rôti de porc à la diable

ALM

Gratin dauphinois

B

Petit pois à la française (sans lard)

Brownies

ABCJ

mar 1 oct

Fisch cake et mayonnaise

CM

Hamburger Végétarien

AH

Lentille corail à la crème

B

Gratin de chou-fleur

AB

Tarte aux pruneaux

ABCJ

mer 2 oct

Salade mêlée (carottes, tomates, salade verte, sauce blanche)

CM

Coq au vin

AHL

Tagliatelles au beurre

ABC

Haricots verts en persillade

Gâteau au chocolat

ABC

jeu 3 oct

Rosbeef froid, sauce tartare

CM

Lasagne aux légumes, coulis de tomates

ABC

Salade verte

CM

Tiramisu maison

ABC

ven 4 oct

Salade d'endives aux noix, sauce aux herbes

JCM

Cordon bleu de poulet (FR), quartier de citron

ABC

Cornettes à l'huile d'olive

A

Tomates natures au four

Tarte aux fruits

ABCJ

sam 5 oct

Salade de thon et tomates

CMD

Chou frisé (GRTA) façon parmentier

ALBH

Riz pilaf

Poire pochée, sauce chocolat

B

dim 6 oct

Concombre au yogourt et menthe

B

Fricandeaux de bœuf GRTA

ALH

Pommes persillées

Gratin de courge GRTA

AB

Crumble aux fruits

ABCJ

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 7 oct

Allergènes

Qté

Salade de betterave en vinaigrette
Emincé de poulet (H) au lait de coco
Légumes à l'asiatique
Nouilles de riz
Ananas au sirop

L

AB

HGI

mar 8 oct

Salade d'endives aux noix et bleu de Bresse
Samossa aux légumes
Purée de patate douce
Dacquoise aux fruits des bois

CJM

AGI

B

BCJ

mer 9 oct

Terrine de campagne maison
Poitrine de porc grillée GRTA
Polenta de Presinge GRTA
Carottes Vichy
Salade de fruits frais

C

B

B

jeu 10 oct

Salade de fenouil à l'orange
Steak haché de veau, jus à la moutarde
Perles de pâtes
Gratin de courge (GRTA)
Mousse au chocolat

AM

A

AB

BC

ven 11 oct

Salade de bœuf bouilli (GRTA) façon gribiche
Filet de merlan meunière, quartier de citron
Riz pilaf
Epinards en branches à l'huile d'olive
Tarte aux fruits

CML

ABCD

ACJ

sam 12 oct

Salade Lolo (laitue), vinaigrette au cenovis
Saucisse aux choux (GRTA)
Papet vaudois
Île flottante

CM

BL

BC

dim 13 oct

Aspic au jambon
Hachis Parmentier (GRTA)
Brocoli vapeur

C

AB

Cake au citron

ABC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 14 oct

Allergènes

Qté

Salade méchouia

A

Tajine de poulet (CH) aux pruneaux

H

Boulgour

A

Légumes couscous

H

Panna cotta aux fraises mara des bois (GRTA)

BC

mar 15 oct

Terrine de légumes, coulis de tomate

Lasagnes de bœuf (GRTA)

ABC

Salade verte

Cake à la banane

ABC

mer 16 oct

Concombre au yaourt et menthe

B

Poisson à la bordelaise

ABCD

Pommes de terre natures

Tomate à la provençale

A

Salade de fruits frais

jeu 17 oct

Salade Coleslaw

JLM

Blanquette de veau (CH)

BH

Nouilles au beurre

Jardinière de légumes

B

Flan libanais

BC

ven 18 oct

Salade de betteraves et pommes (fruit)

L

Chili végétarien

C

Riz pilaf

Tarte au citron meringuée

ABC

sam 19 oct

Œuf Mimosa

CM

Braisé de bœuf au jus

AB

Penne au beurre

Haricots verts

Poires pochées, sirop aux épices

dim 20 oct

Salade de carottes

CM

Chipolata maison (GRTA)

Pommes mousseline

B

Epinards en branches

Mousse au chocolat

BC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

Menus du :

lundi 21 octobre 2024

au :

dimanche 27 octobre 2024

lun 21 oct

Allergènes

Qté

Salade de pommes de terre, échalotes et persil

CM

Fricassée de porc grand-mère

Spaetzle poêlé

ABC

Fenouil braisé

A

Brownies

ABCJ

mar 22 oct

Salade de betterave crue en vinaigrette

LM

Epaule d'agneau (GRTA) confite à l'ail

Haricots coco tomates

Céleri pomme au four

H

Cake au citron

ABC

mer 23 oct

Poireaux en vinaigrette et œuf dur

CLM

Braisé de bœuf à l'ancienne

Pommes de terre (GRTA) à la lyonnaise

Carottes fondantes

Salade de fruits frais

jeu 24 oct

Salade de lentilles (GRTA) et fromage de chèvre

BCM

Poule au pot GRTA, sauce suprême

AB

Riz au bouillon

Brocolis à l'huile d'olive

Crumble aux pommes

AB

ven 25 oct

Salade de fenouil à l'aneth

Pavé de lieu façon grenobloise

D

Pommes persillées

Gratin de côtes de bettes

AB

Tarte aux fruits

ABC

sam 26 oct

Feuilles de vigne

Moussaka d'agneau

AB

Aubergines et pommes de terre (GRTA)

Riz au lait

B

dim 27 oct

Salade de champignons de Paris au basilic

Pavé de truite, sauce lémanique

ABDH

Blé Ebly aux légumes

A

Pommes au four à l'ancienne, crème vanille

BC

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-

lun 28 oct

Allergènes

Qté

Salade mêlée (verte, carottes, maïs)
Spaghetti, sauce bolognaise (GRTA)
Gruyère râpé

CM

AB

B

Mousse au chocolat

C

mar 29 oct

Soupe de Courge GRTA
Emincé de poulet (CH) au curry
Riz basmati
Epinards en branche

B

GI

B

Tarte aux fruits

ABCJ

mer 30 oct

Salade de rampon, œuf dur
Lasagnes aux légumes, et Grana Padano

CM

ABC

Panna cotta aux fraises Mara des bois

AB

jeu 31 oct

Salade frisée, pain grillé
Délice au fromage
Blé (GRTA tomate)
Gratin de poireaux

ACM

ABC

A

AB

Tarte au citron

ABC

ven 1 nov

Œufs Mimosa

Aiguillette de colin panée, quartier de citron et sauce tartare
Pommes de terre nature
Purée de courge (GRTA)

CM

ABCDJM

AB

Dacquoise aux fruits des bois

ABCJ

sam 2 nov

Salade russe

Civet de sanglier (AUT ou D)
Chou rouge aux pommes
Poêlée de Spaetzli

CM

H

L

ABC

Salade de fruits frais

dim 3 nov

Potage Saint-Germain

Tendron de veau (CH) forestier
Polenta crémeuse
Carottes Vichy

B

B

Poire au chocolat

B

Dessert = CHF 6.-

Plat = CHF 21.90

Entrée = CHF 6.-