

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

Salade chou rouge aux pommées

L

Cuisse de poulet (CH) grillée

Roesti poêlé

Brocoli vapeur

Salade de pastèque à la menthe

MARDI

Poireaux nouveaux vinaigrette

C.M

Mijoté de bœuf (GRTA) aux olives

Spirales à l'huile d'olive

A

Petit pois à la française

Crumble aux pommées

A.B.J

MERCREDI

Salade cabus vinaigrette curry

C.M

Longeoles (IGP) de notre production (GRTA)

Pommes au bouillon

Haricots verts persillés

Ile flotante

B.C

JEUDI

Œufs Mimosa

C M

Risotto aux courgettes et basilic

Granna Padano râpé

B

Salade de fruits

VENDREDI

Salade icebergue vinaigrette au cénovis

C M

Pavé de saumon au beurre blanc

A.B.D

Pommes natures aux herbes

Carottes aux thym

B

Biscuit de Savoie crème anglaise

A.B.C

SAMEDI

Salade de pommes de terre à l'échalote

C.B.M

Lasagne aux légumes de saison

A.B.C

Coulis de tomate

Flan caramel

B.C

DIMANCHE

Macédoine de légumes à la Parisienne

C.M

Tomates farcies au bœuf (GRTA)

Riz au bouillon

Mousse au chocolat

C

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

<i>Taboulé à la menthe</i>	A
Cuisse de Lapin (H) à la moutarde	A M
Pomme mousseline	B
Céleri branche	H
<i>Salade de Nectarinne</i>	

MARDI

<i>Terrine de légumes à la provençale et concassé de tomate au basilic</i>	A.B.C.M
Quenelle de brochet du Léman, sauce crustacés	B D E H
Riz au four	
Courgettes rôties	
<i>Chou à la crème</i>	A.B.C

MERCREDI

<i>Salade de feuilles de chène</i>	C.M
Saucisse de veau (CH)	A.B.C
Galettes de roesti	
Brocolis au beurre	B
<i>Tartellettes au citron meringué</i>	A.B.C

JEUDI

<i>Salade méllée (verte carotte tomate)</i>	C.M
Spaghetti, sauce bolognaise (CH)	A.B.C
Grana Padano râpé	
<i>Tiramisu aux fraises maras des bois</i>	A.B.C

VENDREDI

<i>Salade de fèves</i>	
Tajine de poissons	D
Semoule couscous	A
Légumes marocains	H
<i>Baklava</i>	J A

SAMEDI

<i>Salade de tomates et perles de mozzarella</i>	B
Roulade au Gruyère	B.C
Risotto de quinoa	
Epinards en branche	
<i>Panna cota au coulis de prune</i>	B

DIMANCHE

<i>Terrine de légumes</i>	B.C
Saltimbocca de dinde (H) au jambon cru (GRTA) jus au marsala	
Polenta du domaine de l' Abbaye	B
Cote de bettes à l'étouffée	
<i>Clafoutis aux abricot Suisse</i>	B.C

LUNDI

Allergènes

Salade de tomates au basilic

Chipolata maison (GRTA)

Tagliatelle à l'huile d'olive

Fenouil braisé

A.B

Meringue et crème double de la Gruyère

B C

MARDI

Cake au jambon et ciboulette

A.B.C

Cuisse de poulet (CH) basquaise

A

Purée de patate douce (GRTA)

B

Haricots verts au beurre

B

Pêche Melba

B

MERCREDI

Brocoli aux pignons de cèdres

Sauté d'agneau GRTA confit à la coriandre

Riz au jasmin

Poêlée de poivrons

Biscuit à la crème de marrons

A.B.C

JEUDI

Salade mêlée (verte carotte tomate) sauce française

C.M

Braisé de bœuf (GRTA) au jus

H.L

Pomme mousseline

B

Carottes Vichy

B

Salade de pastèque

VENDREDI

Salade de roquette aux copeaux de Granna padano vinaigrette

Balsamique

Risotto aux gambas et courgettes

E

Panna cotta coulis de fraises

B

SAMEDI

ATTENTION, livré vendredi matin

Demi avocat sauce cocktail

C.M

Médailles de porc (GRTA) grillés jus au poivre

Pomme de terre sautées, choux Romanesco

Baba au Rhum

A.B.C

DIMANCHE

ATTENTION, livré vendredi après-midi ou samedi matin !

Pâté croûte (GRTA) cornichons et petits oignons

A.C

Lasagne aux légumes

A.B.C

Coulis de tomate au basilic

Salade de melon

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

ATTENTION - FÉRIÉ, livré vendredi après-midi ou samedi matin !

Salade de pommes de terre et cervelas	B C
Saucisse de veau, sauce aux oignons	B C
Galette de roesti et carottes Vichy (GRTA)	B
Meringue et crème double de La Gruyère	B C

MARDI

Gaspacho Andalou	A
Cuisse de poulet (CH) sauce diable	
Blé ébly	A
Epinard en branche	
Crème Bernoise	B

MERCREDI

Salade de tomates (GRTA) au basilic	
Ossobucco de veau (CH) Cremolata	H.L
Polenta du Domaine de l'Abbaye GRTA	B
Poêlées de courgettes	
Pointe à l'abricot	A.B.C

JEUDI

Taboulé à la menthe	A
Tomate farcie au bœuf GRTA	
Riz au four	

Salade d'ananas à la menthe

VENDREDI

Salade batavia	C.M
Spaghetti au saumon et légumes	A.B.D.H
Fromage rappé	B

Crumble aux abricots

A.B.C

SAMEDI

Salade haricots verts et noisettes	C.J.M
Quiche aux poireaux	A.B.C
Pommes vapeur	

Pommes au four

B

DIMANCHE

Œufs durs mayonnaise	C.M
Diots maison (GRTA) aux oignons et vin blanc	L
Crozets Savoyard	A.C
Poivrons au four	
Mousse Amarena	B.C

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Salade de Brocoli et amandes grillées

C.J.M

Emincé de volaille (H) au curry

Riz basmati

Petits pois à la française

Cake aux fruits confits

A.B.C

MARDI

Terrine de campagne (GRTA) au poivre vert

C

Jambon à l'os (GRTA) sauce Madère

L

Gratin Dauphinois

B

Côtes de bette à l'étouffée

Tarte aux chocolat

A..B.C

MERCREDI

Salade grecque à la fête

B

Minute de veau (CH) sauce forestière

B

Pommes Duchesse

B C

Carottes du Château des Bois (GRTA)

B

Biscuit roulé au citron

A.B.C

JEUDI

Melon et jambon cru (GRTA)

Gratin de cornettes aux légumes estivaux

A.B

Coulis de tomate au basilic

Flan caramel

B.C.

VENDREDI

Salade de carottes au curry

C.M

Pavé de thon rôti sauce au beurre blanc

D.B

Duo de riz sauvage

Tomates provençales

A

Fraisier maison

A.B.C

SAMEDI

Salade de feuilles de chêne sauce cénovis

C.M

Hachis Parmentier de bœuf (GRTA)

A.B

Haricots verts en persillade

Cheese cake spéculos

A.B.C

DIMANCHE

Salade de pommes de terre à l'échalotes

C.M

Longeoles de notre production (GRTA)

Potée aux lentilles de la Petite Grave aux légumes

Pana cotta, coulis de fraises (GRTA)

B

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

Salade frisée aux lardons et croûtons

A C M

Poulet rôti (GRTA), jus au romarin

Gratin dauphinois (GRTA)

B

Brocoli vapeur

Bavarois maison

A B C

MARDI

Tian de légumes à la provençale

Mijoté de bœuf (GRTA) façon Camarguaise

Blé (GRTA)

A

Carotte Vichy GRTA

B

Tarte aux fruits

A B C J

MERCREDI

Potage froid Concombre et menthe

B

Saucisse à rôtir (GRTA)

Pommes au bouillon

Ratatouille à la provençale

M

Mousse chocolat

C

JEUDI

Œufs mimosa sur lit de salade

C M

Navarin d'agneau (GRTA) printanier

Cornettes au beurre

A B

Jardinière de légumes

B

Flan caramel

C B

VENDREDI

Tomate mozzarella et basilic

B

Pavé de truite du léman sauce genevoise

D H

Riz au safran

Courgettes à l'huile d'olive

Salade de pastèque

SAMEDI

Salade verte, sauce au curry

C M

Fricassée Genevoise (GRTA)

Nouille au beurre

A B C

Tomates provençale

A

Tarte au citron

A B C

DIMANCHE

Salade de cervelas vinaigrette

M

Bouchée à la Reine (CH.FR)

A B

Riz créole

Epinard en branche

Crumble aux fruits

A B

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

<i>Beignet d'aubergines au parmesan et basilic</i>	C
Tranche de porc (GRTA) panée quartier de citron	A.B.C
Pommes de terre rôties	
Tian de légumes	
<i>Salade de melon</i>	

MARDI

<i>Salade verte et maïs, sauce française</i>	C.M
Tajine de lapins (H) aux pruneaux et amandes	J
Boulgour	A
Courgettes poêlées	
<i>Riz au lait à la cannelle</i>	B

MERCREDI

<i>Tomate antiboise</i>	C.D.M
Rôti de dinde (FR), jus à l'estragon	
Cornette au beurre	A.B
Chou rouge nouveau aux pommes	B
<i>Mousse chocolat</i>	C

JEUDI

<i>Salade feuille de chênes, et œufs, dur vinaigrette balsamique</i>	C
Lasagne aux légumes de saisons	A.B.C
Coulis de tomate au basilic	
<i>Salade de fraises</i>	A.B.C

VENDREDI

<i>Salade de carotte</i>	C.M
Pavé de saumon grillé sauce vierge	D
Blé ébly aux petits légumes	A
<i>Panna cotta à la mangue</i>	B

SAMEDI

<i>Salade de champignons de Paris au basilic</i>	
Roulade au Gruyère	B.C
Risotto de quinoa	B
Côtes de bettes à l'étouffée	
<i>Salade de fruits</i>	

DIMANCHE

<i>Feuilleté aux noix de cajou et tomates séchées</i>	A.B.C.J
Braisé de bœuf au jus (CH)	A L H
Roësti bernois	B
Céleri branche à la tomate	B H
<i>Brownnies au noix de pécan</i>	A.B.C.J

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

	Allergènes
LUNDI	
<i>Gaspacho Andalou</i>	
Emincé de poulet (CH), sauce forestière	A
Carottes au thym	A.B
<i>Spätzle</i>	
	A.B.C
<i>Tarte aux fruits</i>	
	A.B.C.J
MARDI	
<i>Salade verte</i>	
	C.M
Saucisse de veau grillée (CH)	B.C
Pommes lyonnaises (GRTA)	B
Courgettes à la provençale	
<i>Flan maison au caramel</i>	
	B.C
MERCREDI	
<i>Salade de haricots verts</i>	
Carré de porc (GRTA) Sauce moutarde	M
Pâtée aux lentilles de La Petite Grave	H
<i>Tourte à la carotte</i>	
	A.B.C.J
JEUDI	
<i>Salade mêlée (verte, carottes, tomates)</i>	
	C.M
<i>Spaghetti</i>	
	A
<i>Sauce bolognaise (GRTA)</i>	
<i>Gruyère râpé</i>	
	B
<i>Panna cotta, coulis de fraises (GRTA)</i>	
	B
VENDREDI	
<i>Humus et pain Pita</i>	
	B.I
Filet de limande (Nord MSC) meunière, quartier de citron et sauce tartare	A B C D M
<i>Riz pilaf</i>	
<i>Tomate à la provençale</i>	
	A
<i>Abricots</i>	
SAMEDI	
<i>Terrine de campagne et ses condiments</i>	
	C.L
<i>Hachis Parmentier de bœuf (GRTA)</i>	
	A.B
<i>Salade de fruits</i>	
DIMANCHE	
<i>Salade russe et œuf dur</i>	
	C.M
<i>Lasagne aux légumes</i>	
<i>et coulis de tomates</i>	
	A.B.C
<i>Mousse au chocolat</i>	
	C

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

Salade de concombre à la crème aigre

B

Navarin d'agneau (GRTA) aux petits légumes

Farfale à l'huile d'olive

A

(légumes à part)

Mousse aux fraises

B.C

MARDI

Salade Coleslaw

C.M

Steak haché de bœuf GRTA, petit jus aux champignons

Pomme mousseline

B

Haricots verts persillés

Raisin du Pays

MERCREDI

Melon et jambon cru (GRTA)

Diots maison (GRTA) aux oignons et vin blanc

L

Gratin de crozets savoyards

Côte de bette à l'huile d'olives

Tarte au citron

JEUDI

Salade verte

C.M

Fricassée genevoise (GRTA)

L

Pommes de terre sauce genevoise

B

Tarte aux pruneaux

A.B.C.J

VENDREDI

Salade de fenouil et aneth

Bœuf Bourguignon (GRTA)

Gratin dauphinois (GRTA)

B

Carotte Vichy

B

Salade de Pastèque

SAMEDI

Rouleaux de printemps végétarien

G.I

Sauté de nouilles chinoises au poulet (h) et légumes

G.H.I

Blanc-manger à la coco

B

DIMANCHE

Salade frisée et croûtons

A.B.C.M

Brandade de morue

A.B.D

Poivrons sautés

Brownies

A.B.C.J.K

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

	Allergènes
LUNDI	
<i>Salade feuille de chêne</i>	C.M
Brochette de dinde (FR), jus à l'estragon	
Blé eibly nature	A
Jardinière de légumes	B
<i>Mousse au chocolat</i>	B.C
MARDI	
<i>Salade Iceberg</i>	C.M
Filet de merlan meunière, citron et sauce Tartare	A.B.C.D.M
Riz pilaf	
Mirepoix de courgettes à l'huile d'olive	
<i>Salade de fraises</i>	
MERCREDI	
<i>Avocat et crevettes</i>	C.E.M
Emincé de veau (CH) à la Sicilienne	
Polenta au Parmesan	B
Epinards en branche aux échalotes	B
<i>Crumble aux pommes</i>	A.B.C.J
JEUDI	
<i>Tomates et mozzarella</i>	B
Penne à la carbonara	A
Gruyère râpé	B
Tomates aux herbes	
<i>Cake au citron</i>	A.B.C
VENDREDI	
<i>Salade de maïs</i>	C.M
Saucisses maison (GRTA) grillées	
Pommes persillées	
Fenouil braisé	
<i>Tarte aux fruits</i>	A.B.C.J
SAMEDI	
<i>Salade russe</i>	C.M
Bœuf (GRTA) carottes	
Cornettes au beurre	A.B
Laitue braisée	
<i>Ile flottante et crème vanille maison</i>	B.C
DIMANCHE	
<i>Salade d'endives</i>	C.M.J
Atriaux maison (GRTA) sauce aux échalotes	L
Pommes rôties	B
Gratin de navets	A.B
<i>Bavarois maison</i>	A.B.C

LUNDI

Allergènes

Salade de tomates

Cuisse de poulet aux herbes (CH)

Pommes de terre (GRTA) rôties

Haricots verts en persillade

Tarte aux pommes

A.B.C

MARDI

Deux demi œufs Mimosa et salade verte

C.M

Saucisse de veau (CH)

A.B.C

Riz au bouillon

Tomates à la provençales

A

Grappe de raisins genevois

MERCREDI

Pâté en croûte (GRTA) maison à l'ancienne

A.C

Sauté d'agneau (GRTA) aux légumes

Penne à l'huile d'olive

A

Cake au chocolat

A.B.C

JEUDI

Salade de carottes

C.M

Truite saumonée du Léman rôtie, sauce lémanique

B.D.H

Semoule de blé dur vapeur

A

Embeurée de poireaux

A

Pastèque

VENDREDI

Salade de laitue batavia

C.M

Jambon à l'os maison GRTA

Galette de rösti

Brocolis vapeur

Flan maison au caramel

B

SAMEDI

Salade grecque à la féta

B

Tajine de poisson

D.H.I.J

Riz blanc

Légumes façon couscous

H

Flan libanais

B

DIMANCHE

Salade rizaux petits légumes

Sauté de veau (CH) au paprika

Jardinière de légumes (avec pommes de terre)

Mousse au chocolat

C

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

Salade de carottes	C.M
Sauté de bœuf au curry doux(GRTA)	G
Pommes Lyonnaises	
Haricots verts au beurre	B
Compote de pommes	B

MARDI

Salade chicorée frisée	C.M
Cordon bleu de dinde (FR)	A.B.C
Penne à l'huile d'olive	A
Gratin de courge (GRTA)	A.B
Eclair au chocolat	A.B.C

MERCREDI

Salade de lentilles de La-Petite-Grave	
Saucisson brioché genevois et moutarde	A.B.C.M
Petits pois-carottes	

JEUDI

Poire au vin	L
Salade de choux rouge	
Rôti de veau (CH) au romarin	
Riz créole	
Carottes Vichy GRTA	B
Tarte aux pruneaux	A.B.C.J

VENDREDI

Salade de laitue romaine	C.M
Pavé de cabillaud, sauce vierge	A D
Patate douce GRTA rôtie au four	
Courgettes poêlées	
Flan Caramel maison	B.C

SAMEDI

Salade roquette et Grana Padano	
Saucisse au chou de notre fumoir (GRTA)	
Papet vaudois	B L
Tiramisu maison	A.B.C

DIMANCHE

Bouillon et vermicelles	
Foie de Génisse (CH), déglacé au vinaigre de Xérès	L
Pommes de terre natures et ses légumes de saison	
Tarte aux pommes	A.B.C.J