

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

	Allergènes
<i>Salade Batavia, sauce curry</i>	C.M
Jambon à l'os (GRTA), sauce moutarde	M
Gratin dauphinois	B
Tomate nature rôtie au four	
<i>Dessert au chocolat</i>	A.B.C

MARDI

<i>Salade de tomates</i>	
Epaule d'agneau confite (GRTA), Petit jus au romarin	
Boulgour vapeur	A
Haricots verts au beurre	B
<i>Salade de pastèque à la menthe</i>	

MERCREDI

<i>Terrine de campagne au poivre vert (GRTA)</i>	C
Atriaux maison braisés (GRTA)	H
Polenta (GRTA) façon du Val d'Aoste	B
Gratin de côtes de bettes	A.B
<i>Tartelette citron meringuée</i>	A.B.C.J

JEUDI

<i>Salade laitue pommée</i>	C.M
Poisson du jour, Sauce vierge	D
Pommes persillées	
Courgettes poêlées	
<i>Salade de fraises</i>	

VENDREDI

<i>Salade de concombre nature</i>	C.M
Brochette de dinde à l'estragon (FR)	
Spaetzli au beurre	B.C
Epinards en branche	
<i>Moelleux chocolat, crème anglaise</i>	A.B.C

SAMEDI

<i>Salade de fèves à la fête</i>	D
Escalope de porc panée (CH), citron en quart	A.B.C
Farfalle à l'huile d'olives	A
Petits pois natures	
<i>Flan caramel</i>	B.C

DIMANCHE

<i>Poireaux en vinaigrette</i>	M
Escalope de poulet grillée (H)	
Riz au bouillon, Tomates à la provençale	A
<i>Tarte aux fruits</i>	A B C J

ATTENTION - Anticiper repas du lundi livrés vendredi ou samedi

LUNDI

Allergènes

ATTENTION - Anticiper repas du lundi livrés vendredi ou samedi

Salade de fenouil

Sauté de porc (CH) aux fruits secs

Boullgour nature et Chou romanesco

Mousse au chocolat

A B

A

C

MARDI

Salade verte et carottes râpées

Chili con carne de bœuf (GRTA)

Riz créole

C.M

Bavarois abricot et son coulis

A B C

MERCREDI

Pâté en croûte (GRTA) et condiments

Roastbeef (GRTA) froid, sauce tartare

Salade de pommes de terre

Salade de carottes

Millefeuille maison

A C M

C M

M

C M

A B C

JEUDI

Salade grecque

Panais de veau (CH) forestier

Polenta de l'Abbaye (GRTA)

Courgettes rôties

Salade de fruits

B

B

B

VENDREDI

Salade mêlée (verte, betterave crue) vinaigrette aux herbes)

Pavé de poisson du jour, sauce au criton

Risotto de blé (GRTA)

Brocolis aux amandes

Mousse au chocolat

C.M

A B D

B

J

B C

SAMEDI

Salade frisée et croûtons

Endives au jambon (CH) et béchamel

Galette de rösti

Salade de melon à la lavande

A

A B

B C

DIMANCHE

Tomates Antiboise

Canneloni à la viande (D)

Fenouil braisé

Tarte tatin

C D M

A B C

A B C

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

LUNDI

Allergènes

<i>Salade verte, sauce aux herbes</i>	C.M
<i>Emincé de poulet (CH) sauce forêstière</i>	A.B
<i>Orge perlé</i>	A
<i>Tomates aux herbes</i>	
<i>Salade de Nectarine</i>	

MARDI

<i>Salade de fenouil</i>	
<i>Hachis Parmentier au bœuf (GRTA)</i>	B
<i>Haricots verts</i>	
<i>Salade de pastèque</i>	

MERCREDI

<i>Œufs Mimosa</i>	C.M
<i>Longeole (IGP) de notre production</i>	
<i>Pommes au bouillon</i>	
<i>Lentilles de la Petite Grave à la moutarde</i>	M
<i>Eclair du jour</i>	A.B.C

JEUDI

<i>Mini samoussa aux légumes, sauce aigre douce</i>	A
<i>Sauté de porc (GRTA) à l'Indienne</i>	G.I
<i>Riz parfumé au jasmin</i>	
<i>Poêlée asiatique</i>	
<i>Litchis au sirop</i>	

VENDREDI

<i>Salade de carottes au curry</i>	C.M
<i>Pavé de thon, sauce aux herbettes</i>	D
<i>Quinoa pilaf</i>	
<i>Courgettes Napolitaine</i>	
<i>Tarte aux pommes</i>	B

SAMEDI

<i>Salade d'endives aux noix</i>	C.J.M
<i>Minute de bœuf (GRTA) au poivre vert</i>	
<i>Spaetzle au beurre</i>	A.B.C
<i>Chou romanesco</i>	
<i>Crumble aux fruits</i>	A.B.C.J

DIMANCHE

<i>Macédoine de légumes à la Parisienne</i>	C.M
<i>Tomates farcies (GRTA)</i>	
<i>Riz au bouillon</i>	
<i>Tartes du jour</i>	A.B.C.J

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-

	Allergènes
LUNDI	
<i>Salade Grecque</i>	
Saucisse de veau (CH) grillée, jus à la moutarde	B
Galette de roesti	A.B.C.M
Petits pois à la française à l'huile d'olives	
<i>Salade de fruits</i>	
MARDI	
<i>Salade de betterave (GRTA)</i>	
Emincé de dinde (FR) façon zurichoise	A.B
Riz créole	
Courgette (GRTA) sautée à l'huile d'olive	
<i>Cake au citron</i>	
	A.B.C
MERCREDI	
<i>Salade de chicon au Gruyère</i>	
Osso bucco de porc (CH) Cremolata	B.C.M
Cornettes au beurre	H
Poêlée de poivrons	A B
<i>Salade de melon</i>	
JEUDI	
<i>Salade chicorée frisée vinaigrette</i>	
	M
Saucisse dijonnaise (GRTA)	
Pommes boulangères	
Céleri branche provençale	
<i>Mousse chocolat</i>	
	C
VENDREDI	
<i>Salade de chou chinois au soja et coriandre</i>	
	G.I
Poisson du jour, beurre citron	A B D
Semoule de blé dur	A
Carottes vichy	
<i>Tiramisu aux fruits rouges</i>	
	A.B.C
SAMEDI	
<i>Terrine de campagne au poivre vert (GRTA)</i>	
	C
Braisé de bœuf (CH)	A B L
Crozet au Sarasin	A
Epinards en branches aux échalotes	
<i>Gâteau de Savoie, crème anglaise</i>	
	A.B.C
DIMANCHE	
<i>Salade de rampons vinaigrette au cénovis</i>	
	M
Cuisse de canette (FR) à l'orange	
Pommes rôties	
Gratin de navets	A.B
<i>Flan caramel</i>	
	B.C

LUNDI

Allergènes

Salade de tomates au basilic

Quenelles de brochet, sauce du Léman

A.B.C.D

Riz créole

Brocoli vapeur

Salade de melon et pastèque

MARDI

Salade batavia vinaigrette

M

Sauté d'agneau GRTA confit à la coriandre

Boulgour

A

Confit d'aubergine Dukkha

Tartellettes aux pommes

A.B.C

MERCREDI

Pâté en croûte (GRTA) et ses condiments

A.C

Braisé de veau (CH) aux carottes

Polenta crémeuse

B

Panna cotta au coulis de prune

B

JEUDI

Soupe froide

A.B

Truite du Léman ou Saumon sauce à l'oseille

A.B.D

Quinoa pilaf

Courgettes poêlées

Mousse au chocolat

C

VENDREDI

Salade de beterrave aux pommes

M

Steak de bœuf haché (GRTA), jus chasseur

Blé ébly

A

Côtes de bettes étuvées

Bavarois maison

A.B.C

SAMEDI

Salade de roquette et Grana Padano

Lasagne aux légumes

A.B.C

Coulis de tomates au basilic

Crumble aux fruits

A.B.J

DIMANCHE

Œufs mimosa

C.M

Saucisses grillées au curry (CH)

Roësti bernois

A.B

Epinards en branches

Cake au chocolat

A.B.C

Dessert = CHF 5.-

Plat = CHF 19.90

Entrée = CHF 5.-